Clean sein ist mehr als keine Drogen mehr zu nehmen...



kompass-augsburg.de

Gemeinsame Ziele

- Erreichen und Erhalten von Abstinenz
- Ausgleich oder Behebung körperlicher oder psychischer Störungen
- Möglichst dauerhafte Eingliederung in Arbeit, Beruf und Gesellschaft
- Vermittlung eines verbesserten Gesundheitsbewusstseins
- (Re-)Aktivierung der körperlichen Fitness
- Kennenlernen unterschiedlicher Arbeitsbereiche, Entwicklung eigener beruflicher Fähigkeiten und Interessen
- Klärung der beruflichen Situation
- (Wieder-)Entdecken von Hobbys und Interessen
- Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Aufbau und Stärkung von sozialen Kompetenzen und Teamgeist
- Erlernen aktiver Freizeitgestaltung

Das größte Projekt, an dem es sich zu arbeiten lohnt, ist man selbst.

Voraussetzungen für eine Aufnahme

Unsere Therapieangebote bei Kompass Kompakt richten sich an Drogenabhängige ab 18 Jahren. Wir können Sie in der Regel kurzfristig und unkompliziert bei Kompass Kompakt aufnehmen.

Damit wir Sie optimal unterstützen können, sollten Sie folgende Kriterien erfüllen:

- Rehabilitationsfähigkeit
- Drogen- und Alkoholfreiheit am Aufnahmetag
- Schriftliche oder mündliche Kostenzusage

Bitte beachten Sie auch unsere Haltung bei Rückfällen: Nach einem Rückfall müssen Sie die Einrichtung vorerst verlassen. Falls Sie eine Fortführung der Therapie wünschen, besteht die Möglichkeit einer stationären Entgiftung oder einer Verlegung auf die kompassinterne Orientierungsstation. Nach eingehender Motivationsprüfung besteht bei erfüllten Voraussetzungen die Möglichkeit, wieder in unsere Einrichtung aufgenommen zu werden.

Kompass Kompakt ist als Einrichtung zur Durchführung einer Therapie nach § 35/36 BtMG und § 57 StGBberechtigt.

Kosten

Jede Therapie ist mit Kosten für Ihre Behandlung verbunden. Die Kosten für die Kurzzeittherapie bei Kompass Kompakt übernehmen folgende Kostenträger:

- Deutsche Rentenversicherung (DRV)
- Krankenkassen
- Bezirke

Natürlich ist es auch möglich, die Therapiekosten selbst zu übernehmen.



Ihre Rehabilitation

Am südlichen Stadtrand von Augsburg finden suchtmittelabhängige Erwachsene ab 18 Jahren, mit oder ohne Therapieerfahrung, einen geschützten Rahmen frei von Drogen und Alkohol. Als medizinische Rehabilitationseinrichtung helfen wir Ihnen in einer relativ kurzen aber intensiven Zeit mit Ihrer Suchterkrankung umzugehen. Während der Kurzzeit-, Stabilisierungs- oder Modultherapie unterstützen wir Sie dabei, Ihr Leben neu zu ordnen und neue lebensbejahende Perspektiven zu schaffen.

Das individuelle therapeutische Angebot bei Kompass Kompakt basiert auf den vier wesentlichen Säulen:
Psychotherapie, Arbeitstherapie, Sport sowie sinnvolle und drogenfreie Freizeitgestaltung. Entsprechend Ihrer Bedürfnisse stimmen wir die Art der Therapie individuell auf Sie ab.

Die Einrichtung ist nach QMS Reha (Version 3.0), einem von der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR) anerkannten Qualitätsmanagement-Verfahren, zertifiziert. Die Einrichtung erfüllt die Anforderungen der ISO 9001:2015.

Angebot

Stationäre Kurzzeittheapie
Sie eignet sich für Frauen und Männer, die nach abgeschlossener/abgebrochener Therapie und längeren Cleanphasen rückfällig geworden sind oder bisher noch keine Therapieerfahrung gesammelt haben. **Die stationäre Behandlung dauert in der Regel 13 Wochen.**

Stabilisierungstherapie
Wenn Sie nach abgeschlossener oder fortgeschrittener Therapie rückfällig geworden sind, aber keine längere Kerntherapie mehr benötigen, können Sie bei uns eine mehrwöchige Stabilisierungstherapie machen. **Die Behandlung dauert 8 bis 13 Wochen.**

Modultherapie
Die Modultherapie kombiniert ambulante und stationäre Therapie- und Beratungselemente. Sie richtet sich flexibel nach Ihren individuellen Bedürfnissen und wird von Ihrem Therapielotsen begleitet sowie koordiniert. **In einem Zeitraum von 18 Monaten können Sie bis zu fünf Monate** stationäre Therapie und eine große Zahl ambulanter Therapieelemente nutzen. Wir arbeiten hier eng mit Kompass Direkt zusammen.

Maßnahmen

- Psychotherapie in Gruppen- und Einzelgesprächen mit Bezugstherapeuten
- Indikative Gruppen – Rauchfrei, Gender, Rückfallprophylaxe, Training Ihrer Kommunikations- und Sozialkompetenzen, Entspannung, Gesunde Ernährung etc.
- Krisenintervention bei Bedarf
- Fachärztliche Behandlung bei Bedarf z.B. Depressionen
- Realitätstraining, klare Tagesstrukturierung
- Förderung der Selbstverantwortung und Teamarbeit
- Arbeitstherapie, Erprobung in verschiedenen Bereichen, Bewerbungstraining
- Sport- und Freizeitangebote
- Unterstützung bei der Klärung der Therapiekosten und Schulden
- Hilfestellung in juristischen Fragen und im Umgang mit Ämtern und Leistungsträgern

Eine Galerie mit vielen Bildern von unserer Einrichtung finden Sie hier



#süchtignachLeben

Weg von Suchtmitteln, weg von Abhängigkeit – rein in ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben.

Beim Erreichen dieses Ziels unterstützt und begleitet Sie die Kompass Drogenhilfe gGmbH. Alle Infos zu unseren Einrichtungen und Behandlungsangeboten gibt's hier:

kompass-augsburg.de

EIN UNTERNEHMEN
DER LEHMBAUGRUPPE
lehmbau.de

Kompass Kompakt

Bgm.-Rieger-Str. 4 | 86179 Augsburg
Telefon: 0821 80 86 50
Fax: 0821 80 86 530
kompakt@kompass-augsburg.de

Ihr nächster Termin:

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Anmerkungen:

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Straßenbahnlinie 3 zur Endhaltestelle »Haunstetten West«. Von dort aus mit der Buslinie 25 Richtung Haunstetten Süd. Ausstieg bei Haltestelle »Bürgermeister-Rieger-Straße«.